



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);

NOVEMBRO /2025

	2� FEIRA – 03/11	3� FEIRA –04/11	4� FEIRA – 05/11	5� FEIRA – 06/11	6� FEIRA – 07/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Bolo de banana com uva passa sem a���ar Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Ovo Mexido Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: CREPIOCA Fórmula Infantil ou leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Carne Moída / Sal. Repolho refogado/ Sobremesa: <b>Laranja</b> (sem pele e sem semente)	Arroz tipo papa / Feij�o/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada e beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Goiaba</b> sem semente amassada	Arroz tipo papa / Feij�o/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Cenoura e brócolis picadinhos / Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Pernil assado desfiado/ Sal. Alface e tomate picadinhos/ Sobremesa: <b>Uva</b> picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feij�o/ Omelete Assado (com cen. e tom.)/ Sal. Couve e chuchu refogados/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>
Lanche 13H	<b>Fórmula Infantil ou Leite</b> <b>Fruta:</b> Melancia sem semente picadinha	<b>Fórmula Infantil ou Leite</b> Banana amassada	<b>Fórmula Infantil ou Leite</b> <b>Fruta:</b> Bolo de banana com uva passa sem a���ar	<b>Fórmula Infantil ou Leite</b> <b>Fruta:</b> Mel�o sem semente amassado	<b>Fórmula Infantil ou Leite</b> <b>Fruta:</b> Goiaba sem semente amassada
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Ovo mexido/ Sal. Alface e Tomate picadinhos / Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feij�o/ Pernil assado desfiado/ Sal. Vagem e chuchu cozidos/ Sobremesa: <b>Melancia sem semente picadinha</b>	Arroz tipo papa / Feij�o / Acém picadinho acebolado/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Fil� de frango desfiado/ Sal. Repolho e Tomate picados / Sobremesa: <b>Laranja</b> (sem pele e sem semente)	Arroz tipo papa / Feij�o / Músculo cozido desfiado/ Sal. Cenoura cozida e pepino picadinho/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia C bele Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

**Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.**  
**Todas as preparações são sem a   ar**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);  
NOVEMBRO/2025

	2� FEIRA – 10/11	3� FEIRA – 11/11	4� FEIRA – 12/11	5� FEIRA – 13/11	6� FEIRA – 14/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem açúcar Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão de queijo caseiro Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Quibe assado Fórmula Infantil ou Leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Tomate e Alface picadinhos / Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Farofa de abobrinha/ cenoura cozida/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picadinha</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Fil� de frango desfiado/ Sal. Vagem cozida/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Acém picadinho/ Sal. Repolho refogado e Beterraba cozida/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Carne moída/ Sal. Couve e chuhu refogados/ Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite <b>Fruta: Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Fórmula Infantil ou Leite Crepio�a	Fórmula Infantil ou Leite <b>Fruta:</b> Uva sem semente corte longitudinal	Fórmula Infantil ou Leite <b>Fruta:</b> Melancia sem semente picadinha	Fórmula Infantil ou Leite <b>Fruta: Pera</b> (cozida no microondas por 2 minutos)
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Polenta/ Carne moída / Sal. Repolho e pepino picados/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ P�rnil assado desfiado/ Batata doce cozida e amassada/ Sal. Tomate picadinho/ Sobremesa: <b>Pera</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feij�o/ Músculo cozido desfiado/ Pur� de batata/ Sal. Beterraba e cenoura cozidas/ Sobremesa: <b>Melancia</b> sem semente picada	Arroz tipo papa / Feij�o/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Ovo Mexido/ Sal. Couve e vagem refogados/ Sobremesa: <b>Goiaba</b> sem semente amassada

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.  
Todas as preparações são sem açúcar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);  
NOVEMBRO/2025

	2� FEIRA – 17/11	3� FEIRA – 18/11	4� FEIRA – 19/11	5� FEIRA – 20/11	6� FEIRA – 21/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou Leite	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou Leite		
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Ovo mexido / Sal. Tomate e alface picados / Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	Arroz tipo papa / Feij�o/ Bolinho de carne com aveia picadinho/ Sal. Vagem e chuchu cozidos / Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picadinhos</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Polenta/ Acém picadinho/ Sal. Repolho e couve refogados/ Sobremesa: <b>Mamão amassado</b>	FERIADO	RECESSO
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Melancia sem semente picada	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Banana amassada	Fórmula Infantil ou Leite Fruta: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento		
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Carne Moída / Sal. Pepino e repolho picadinhos/ Sobremesa: <b>Laranja sem pele e sem semente picadinhos</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Couve refogada e beterraba ralada / Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento	Arroz tipo papa / Feij�o/ Omelete assado (cen. Tomat)/ Sal. Cenoura e Brócolis cozido/ Sobremesa: <b>Goiaba sem semente amassada</b>	FERIADO	RECESSO

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/28%	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.  
Todas as preparações são sem a   ar



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIAN  POLIS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIAN  POLIS  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIAN  POLIS/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI PINGO DE GENTE  
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: BERÇÁRIO INTEGRAL E PARCIAL ( 06 meses a 12 meses);  
NOVEMBRO/2025

	2� FEIRA – 24/11	3� FEIRA – 25/11	4� FEIRA – 26/11	5� FEIRA – 27/11	6� FEIRA – 28/11
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Bolo de cenoura com uva passa sem a���ar Fórmula Infantil ou leite		Café da manhã: Pão Caseiro (Af) Fórmula Infantil ou leite	Café da manhã: Crepioca Fórmula Infantil ou leite
Almoço 10H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Carne Moída / Sal. Repolho e pepino picados / Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ P�n�il assado desfiado/ Sal. Beterraba cozida / Sobremesa: <b>Pera</b> (cozida no microondas por 2 minutos)	MOSTRA PEDAGÓGICA	Arroz tipo papa / Feij�o/ Coxa e sobrecoxa assada desfiada/ Sal. Tomate picadinho e cenoura refogada/ Sobremesa: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada	Arroz tipo papa / Feij�o/ Ovo mexido/ Sal. Couve e chuchu refogados/ Sobremesa: Uva picada em 4 partes no sentido do comprimento
Lanche 13H	Fórmula Infantil ou leite Fruta: Melancia sem semente picada	Fórmula Infantil ou leite Fruta: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)		Fórmula Infantil ou leite Bolo de fubá com uva passa sem a���ar	Fórmula Infantil ou leite Fruta: Mel�o amassado sem semente
Jantar 15H	Arroz tipo papa / Feij�o/ Ovo mexido/ Sal. Couve e tomate refogadas/ Sobremesa: <b>Banana amassada</b>	Arroz tipo papa / Feij�o/ Músculo cozido desfiado/ Sal. Alface e Repolho picadinho / Sobremesa: <b>Laranja</b> sem pele e sem semente picada	MOSTRA PEDAGÓGICA	Arroz tipo papa / Feij�o/ Acém picadinho./ Sal. Abobrinha e Beterraba cozida / Sobremesa: <b>Banana</b> amassada	Arroz tipo papa / Feij�o/ P�n�il assado desfiado/ Sal. De Pepino e repolho picado/ Sobremesa: <b>Ma��</b> (cozida no microondas por 2 minutos)

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem  
Responsável Técnica PNAE  
Nutricionista CRN8 7920

\*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER  
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA  
AGRICULTURA FAMILIAR

As frutas deverão ser oferecidas amassadas,  
picadas e sem sementes, COM EVOLUÇÃO DE  
TEXTURA CONFORME TREINAMENTO

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido  gua.  
Todas as preparações são sem a   ar